

# Inbjudan SM 2022

Svenska Simförbundet och Stockhomspolisens IF Simhopp har nöjet att inbjuda till SM i simhopp som arrangeras 17-19 Juni 2022.

**Plats:** Tävligen arrangeras på Eriksdalsbadet i Stockholm.

## Program:

### Fredagen 17/6

10.00 Damer Höga hopp	försök
Herrar Höga hopp	försök
15.00 Damer Höga hopp	final
Herrar Höga hopp	final
Synchro 3m Damer	final
Synchro 3m Herrar	final

### Lördagen 18/6

10.00 Svikhopp 1m Herrar	försök
Svikhopp 3m Damer	försök
15.00 Svikhopp 1m Herrar	final
Svikhopp 3m Damer	final
Paus 30 minuter	
Synchro höga Damer	final
Synchro höga Herrar	final
Mixed Synchro 3m	final

### Söndagen 19/6

09.00 Svikhopp 1m Damer	försök
Svikhopp 3m Herrar	försök
13.00 Svikhopp 1m Damer	final
Svikhopp 3m Herrar	final

**Tränings­tider:**

Torsdag 16/6	15.00-20.00
Fredag 17/6	07.30-10.00
Lördag 18/6	07.30-09.25 och i lunchpaus
Söndag 19/6	07.30-08.55 och i lunchpaus

**Tävlingsserier:** FINA:s seniorserier gäller för samtliga grenar. Endast försök och final.

Antalet finalister/gren (max 12) bestäms efter anmälningstidens utgång.

**Krav för deltagande:**

<b>1 m:</b>	Grupp 1:	Minst dubbel volt
	Grupp 2-4:	Minst 1,5 volter
	Grupp 5:	Minst 1 volt

<b>3 m:</b>	Grupp 1:	Minst 2,5 volter
	Grupp 2-5:	Minst 1,5 volter

<b>Höga:</b>	Grupp 1:	Minst 2,5 volter (vid hopp från 5 och 7,5 m)
	Grupp 2-5:	Minst 1,5 volter (vid hopp från 5 och 7,5 m)

<b>Synchro &amp; Mixed Synchro</b>	Följande gäller för de valfria hoppen:	Grupp 1 Minst 2,5 volter (vid hopp från 5 och 7,5 m)
		Grupp 1 Minst 2,5 volter (vid hopp från 5 och 7,5 m)

**Anmälan:** Sista anmälningsdag är **torsdag den 1 juni 2022**  
Anmälan skickas till [info@polisensimhopp.se](mailto:info@polisensimhopp.se)  
**Uppge även vilka ledare och domare som medföljer!**

**Tävlingslicens:** I anmälan ska anges hopparnas namn och tävlingslicensnummer

**Anmälningsavgift:** 150:-/start (individuellt och synchro). Faktureras via e-post.

**Efteranmälan:** Efteranmälningstiden utgår **onsdagen den 14 juni kl. 12.00.**  
**300:-/start** som faktureras via epost.

**Avanmälan:** Återtagande av anmälan kan ske **enligt regel 305 i SSF:s tävlingsbestämmelser.**

**Hopplistor:** Hopplistor för samtliga grenar ska skrivas in på diverecorder **gärna redan den 10 juni kl. 18.00** för att underlätta för tävlingledningen.  
Ändringar i hopplistor kan göras **senast kl 18.00** dag före tävling.

**PM:** PM, startlista mm. Utsändes snarast efter anmälningstidens utgång.

**Mat:** Luncher för fredag, lördag och söndag  
Samt middag torsdag, fredag lördag  
kan bokas via [info@polisensimhopp.se](mailto:info@polisensimhopp.se) för  
100:-/lunch och 115:-/middag.

Meddela i samband med anmälan, antal och dagar. Meddela även eventuell specialkost!

**Logi:** Bokas av respektive klubb själv, nedan följer några förslag

\*Clarion (2 minuters gång till Eriksdalsbadet) [www.clarionstockholm.com](http://www.clarionstockholm.com)

\*Skanstulls Vandrarhem (Hostel) (5 minuters gång till Eriksdalsbadet)  
[www.skanstullsvandrarhem.se](http://www.skanstullsvandrarhem.se)

\*Motel L Hammarby Sjöstad (10-15 minuters gång till Eriksdalsbadet)  
<https://ligula.se/motell/hammarby-sjostad/>

\*Quality Globe Hotel (20 minuters gång till Eriksdalsbadet) [www.globehotel.se](http://www.globehotel.se)

\*Zinkensdamms Vandrarhem (Hostel) (20-25 minuters gång till Eriksdalsbadet)  
[www.vandrarhemmetzinkensdamm.com](http://www.vandrarhemmetzinkensdamm.com)

**Upplysningar:** [Info@polisensimhopp.se](mailto:Info@polisensimhopp.se)

Med vänliga hälsningar



Svenska Simförbundet

Stockholmspolisens IF Simhopp

